Photo

D’identité

Récente

**FICHE INDIVIDUELLE DE RENSEIGNEMENTS**

Mme [ ]  - Melle [ ] - Mr [ ]

Nom de naissance       Prénom

Nom marital :       Né (e) le :

Adresse

Ville :       Code Postal

Tél fixe :       Tél portable :

Profession :

Adresse Mail :       @

Comment avez-vous connu l'association ? :

Médecin       Spécialiste [ ]  Forum [ ]  Publicité [ ]

Autre [ ]  Pouvez-vous préciser ?

Avez-vous déjà bénéficié de séances de sophrologie ? [ ]  Oui [ ]  Non

Si oui, combien de séances ?       En quelle année ou depuis quand ?

Actuellement, quels sont vos besoins ?

Si vous n’arrivez pas à estimer vos besoins, présentez-vous des symptômes, exemple douleurs, troubles du sommeil, difficultés de concentration ?

P.S : Ce questionnaire est strictement confidentiel et me permettra de pouvoir vous proposer des séances et des pratiques de sophrologie adaptées.

**FICHE INDIVIDUELLE D’ADHESION**

Mme - Mlle - Mr

Nom de naissance :      Prénom :

Nom marital :       Né (e) le :

**TARIF ADHESIONS** (À cocher)

Adulte 231 €  [ ]

Couple 439 € [ ]

Etudiant \*  176 € [ ] 

Demandeur d’emploi \* 187 € [ ] 

Enfants 7 à 13 ans révolus \*\* 143 € [ ]

Moins de 18 ans 14 à 17 ans révolus \*\* 165 € [ ]

Carte de 10 séances 143 €  [ ] 

Droits d’Entrée Forfaitaires (nouvelle adhésion) 20 € [ ]



Chèque libellé à l’ordre de : Association Sophro Zen Attitude

\*(Sur justificatif)

\*\* Autorisation Parentale Indispensable

[ ]  ***J’ai pris connaissance des Statuts et du Règlement Intérieur et déclare y adhérer sans restriction***

Le       A :

**Association de Sophrologie** **SOPHRO ZEN ATTITUDE** **LECELLES**

**Jean Pierre FLOQUET**

**06 81 67 74 74**

Signature,

*Informations*

*Les séances de sophrologie cette année sont* ***proposées en présentiel et/ou en visioconférence*** *selon les besoins, les* ***\*mardis de 18h30 à 19h30*** *Salle à côté de la Mairie (Grille Blanche) à LECELLES, à partir du* ***31 août 2021*** *pour les Adultes et à du \*Mercredi 1er septembre 2021 pour les jeunes (14 à 15 H ou 15 à 16 H selon l’âge).*

*\*(Sauf vacances scolaires et jours fériés).*

En fonction des participants, des séances de relaxation dynamique pour les nouveaux adhérents pourront également être proposées le samedi de 10 h 00 à 11 h 00 au même endroit.

Le calendrier des séances figure sur notre site internet : [www.sophrozenattitude.com](http://www.sophrozenattitude.com)

Elles sont régulièrement réactualisées.

Pour votre bien être durant les séances, il est conseillé :

* De porter des vêtements dans lesquels vous êtes à l’aise (pas de pantalon serré),
* D’apporter une bouteille d’eau (25 ou 33 cl),
* Une couverture ou un plaid,
* Un petit coussin pour votre nuque,
* Un carnet et un crayon afin de pouvoir écrire votre ressenti après chaque pratique.
* Un masque de protection

Je reste à votre disposition pour toute information complémentaire,

Dans l’attente et le plaisir de vous retrouver ou faire votre connaissance,

Pour l’Association,

Jean Pierre FLOQUET

**Association de Sophrologie** **SOPHRO ZEN ATTITUDE** **LECELLES**

**Jean Pierre FLOQUET**

**06 81 67 74 74**

Sophrologue.

